

未来
スケッチ
ワークショップ

自分でつくる

未来への セルフプラン

参加者
募集中

開催日前日まで
受付しております



— 私が描く、私の未来 —

『未来スケッチワークショップ』とは？

未来カレッジが、水上聡子氏と共同開発した「自分と未来」を見つめるためのプログラム。わくわくする自分を実現し、一步を踏み出すために大切な13の要素を楽しく引き出します。(未来カレッジとは、当団体が運営する未来型の学校づくりプロジェクトです)

後期5回の参加で、自分をもっと情熱を注げる具体的なアクションプランを手に入れることができます。



こんな方におすすめ

- 世の中を良くしたいのに、何から始めれば良いか分からない。
- 自分の人生を、もっと楽しく変えていきたい。
- 今一步が踏み出せない自分に自信をつけたい。
- 人前でしっかりと自分の意見を話せるようになりたい。
- 社会起業して、世の中に貢献したいがプランがない。
- 楽しく語り合える仲間がほしい。
- 何でも難しく考えてしまい、何も新しいことができない。
- 自分には、何ができるのかを知りたい。



13の要素

- 自分なりの個性を大切にできる。
- 自分の心に正直に生きることができる。
- 常に自分の意見を持つことができる。
- 自分が何をしたいのか常に意識できる。
- 自らを創造開発していくことができる。
- 自分の良いところも、苦手なところもありのままに認めることができる。
- 自分が必要とされている存在として価値を感じられる。
- 社会の中で自分の果たすべき役割が見つけられる。
- 相手の立場に立つてものを考えることができる。
- 他者の態度や表情に気配りができる。
- 自分のやるべきことを責任を持ってやり遂げることができる。
- 何事にも積極的に取り組んでいこうと思える。
- 力を合わせて目標に向かって歩き出せる。



参加者の皆様全員が真剣に、楽しく語り合い新しい自分を発見していきます。老若男女問わずお気軽に参加できます。

かやぶきの小民家でワークショップを行う事もあります。



懐かしい囲炉裏を囲んで、自然と会話が盛り上がります。

① 後期全5回のプログラム概要と開催日時

1日だけの参加もOK!

月 日	時 間	内 容
9月30日(金)	9:30~12:00	スピリット・ツリー(今の自分を、木に例えて描くワーク。客観的に自分を観て「自分を感じる」。)
10月6日(木)	9:30~12:00	プレゼント・フォーカス (クローズアップ現在!) (現在、自分がどう生きているかを知り、どう生きたいかをチャートで決める。)
10月19日(水)	9:30~12:00	Myプロジェクトを創る! (ゆったりとスピリットウォーク+Myプロジェクト草案づくり)
12月13日(火)	9:30~12:00	Myプロジェクト発表会 (発表+ブラッシュアップのための意見交換)
12月20日(火)	9:30~12:00	Myプロジェクト発表会 (発表+ブラッシュアップのための意見交換) (後期卒業式+未来スケッチ・ジュニアファシリテーター認定書授与)

② 後期日程のワーク内訳

基本的に個人ワーク+集団での学び合い+分ち合いの時間45分

時 間	内 容
9:30~9:40	あいさつ、参加のためのルールなど
9:40~10:00	アイスブレイク
10:00~11:00	個人ワーク
11:00~11:45	分ち合い(シェアリング)
11:45~11:50	ふりかえり
11:50~12:00	あとかたづけ

③ 場 所

足羽山の福井市自然史博物館

<http://www.nature.museum.city.fukui.fukui.jp/images/l-mapj.jpg>

④ 参加費(当日、受付にてお支払い)

一般参加者:2,500円/ DAY

会 員:1,000円/ DAY

⑤ 定員 30名(先着)

深いワークショップにしたいため、定員になり次第、締め切らせていただきます。

『未来スケッチ』へのお申し込み方法

インターネットからのお申し込み

ホームページ <http://fmvn.org/>

ふくい未来ビレッジ・ネットワーク で検索

① ページの上部のメニュー「未来スケッチ」をクリック。

② ページの最下部にある項目に【名前・住所・電話番号】などを記入し送信ください。【 <http://fmvn.org/mirai.html> 】



ファックスからのお申し込み

下記内容をご記入し 【0776-59-3477】 までお送り下さい。

フリガナ		住 所	
名 前			

ご連絡先:

FAX:

メールアドレス:

希望参加日

9月30日(金)

10月6日(木)

10月19日(水)

12月13日(火)

12月20日(火)

講
師
略
歴



水上 聡子 (アルマス・バイオコスモス研究所代表)

津田塾大学国際関係学科にて、開発社会学を学ぶ。東京にて都市計画のコンサルタントを経て、故郷で独立。市民ひとりひとりが、まちを感じ、まちづくりに携わろうという気持ちを育むことをめざして、環境、福祉、教育、男女共同参画など様々な分野における計画づくり、子どもから大人まで幅広い層を対象にしたワークショップの企画運営を行う。2007年、ヴァーチャーズ・プロジェクト(心の力を育む教育プログラム)の国際ファシリテーター資格を取得。現在、福井大学大学院工学研究科にて、市民のシティズンシップ力を高めるための教育手法を研究中。 ホームページ <http://www.ne.jp/asahi/harmas/biocosmos/index.html>

